

# Kennismaken met het Regionaal Training Centrum Nijmegen

**WIL JIJ BETER WORDEN IN TAFELTENNIS EN WIL JIJ EXTRA TRAINEN? DAN ZIJN WIJ OPZOEK NAAR JOU!**

In 2019 is het Regionaal Training Centrum tafeltennis in Nijmegen gestart. Dit centrum heeft als doel om jonge ambitieuze tafeltennissers te helpen richting de top van Nederland.

De trainingen vinden plaats bij Tafeltennis Nijmegen. Op dit moment doen er zes spelers (gedeeltelijk) mee met de trainingen: Sophie Bongers, Coen Derks, Rens Loozen, Bastian Ramakers, Sabina Sapkota en Job Zalmé.

Er wordt op maandag- en woensdagochtend getraind van 08.00 uur tot 09.30 uur en er wordt op dinsdag- en vrijdagmiddag getraind van 16.00 uur tot 18.00 uur. Deze trainingstijden zijn bewust gekozen, zodat ze niet botsen met de avondtrainingen op de vereniging. Voor de ochtendtrainingen wordt er vrijstelling geregeld met school.

De RTC trainingen staan onder leiding van hoofdtrainer Boris de Vries. Boris heeft als ex-international ervaring hoe de weg naar de nationale top te bereiken. Daarnaast is Boris op dit moment bij meerdere talentontwikkelingstrajecten van de NTTB betrokken. Verder zijn Jelco van Grunsven en Martijn Spithoven ook nog als trainers betrokken bij het RTC programma.

Naast het doordeweekse RTC programma, wordt er in de weekenden ook regelmatig deelgenomen aan nationale trainingsstages. Ook doet de RTC groep ook af en toe mee aan internationale toernooien.

Het RTC staat altijd open voor nieuwe spelers. Het huidige niveau is daarbij niet bepalend. De drive om jezelf te ontwikkelen staat centraal.

Ben/ken jij een tafeltennissers die ook graag aan dit RTC programma deel wilt nemen? Neem dan contact op met de RTC coördinator Martijn Spithoven ([martijn@detafeltennistrainer.nl](mailto:martijn@detafeltennistrainer.nl), 06-10503795)



*Het RTC Nijmegen is onderdeel van het RTN Gelre (Regionaal Training Netwerk) en wordt mogelijk gemaakt door de Nederlandse Tafeltennisbond en de Provincie Gelderland.*

*Het RTC wordt op dit moment gesponsord door Heijting Milieuservice en Game11. De zaal wordt ter beschikking gesteld door Tafeltennis Nijmegen. De organisatie is in handen van [detafeltennistrainer.nl](http://detafeltennistrainer.nl).*

*Voor deelname aan de training wordt er ook een ouderbijdrage in rekening gebracht. De hoogte van het bedrag is afhankelijk van het aantal trainingen.*

DE TAFELTENNIS  
TRAINER.NL



provincie  
Gelderland



game 11  
detafeltennisexpert

